



GHID RAPID PENTRU PRACTICIENI

# Formulara instrucțiunilor și verificarea rezultatelor

Cum obțineți rezultate utile de la instrumentele AI și cum evitați erorile — fără a expune datele clienților.

Versiune	0.1
Data	Iunie 2026
Limbă	Română

## 1. Structura unei instrucțiuni bune

---

Un prompt eficient conține, de regulă, cinci elemente:

- **Rol** — cine „este” instrumentul (de ex. „acționează ca asistent juridic”).
- **Sarcină** — ce anume trebuie făcut, formulat clar și specific.
- **Context** — informațiile relevante (atenție la datele confidențiale — vezi secțiunea 3).
- **Format** — cum doriți răspunsul (listă, tabel, ciornă de clauză).
- **Constrângeri** — limbă, lungime, ton, ce trebuie evitat.

### Exemplu (neutru)

„Acționează ca asistent juridic. Rezumă, în limba română, principalele riscuri dintr-un contract de prestări servicii, sub formă de listă, maximum 10 puncte. Marchează ce necesită verificarea unui avocat. Nu inventa clauze care nu apar în text.”

## 2. Tehnici care îmbunătățesc rezultatele

---

- Cereți raționamentul pas cu pas pentru sarcini complexe.
- Furnizați un exemplu de rezultat dorit (model de urmat).
- Împărțiți sarcinile mari în pași mici, succesivi.
- Cereți explicit instrumentului să indice incertitudinile și ipotezele.
- Iterați: rafinați instrucțiunea în funcție de răspuns.

## 3. Reguli de confidențialitate la introducerea contextului

---

### Regula de bază

Nu introduceți date ale clienților, documente confidențiale sau date cu caracter personal în instrumente neaprobatе ori publice.

- Folosiți doar instrumente aprobate de organizație, cu garanții privind stocarea datelor.
- Anonimizați sau pseudonimizați informațiile ori de câte ori este posibil.
- Înlocuiți numele, sumele și elementele de identificare cu substituenți.
- Preferați instrumente care nu folosesc datele introduse pentru antrenarea modelelor.

## 4. Verificarea rezultatelor

Tratați orice rezultat ca pe o ciornă. Înainte de utilizare, verificați:

Ce verificați	Cum
Citări și jurisprudență	Confirmați existența și conținutul în surse oficiale; nu vă bazați pe „memorie” model.
Texte de lege	Verificați forma în vigoare, data și eventualele modificări.
Fapte și cifre	Confrunțați cu documentele-sursă ale dosarului.
Raționament juridic	Evaluați logica și aplicabilitatea la situația concretă.
Confidențialitate	Asigurați-vă că nu se divulgă informații protejate.

## 5. Semne de avertizare („halucinații”)

- Citări foarte exacte, dar pe care nu le găsiți în surse oficiale.
- Hotărâri cu numere și instanțe plauzibile, dar inexistente.
- Ton sigur, fără indicarea incertitudinii.
- Detalii care „se potrivesc prea bine” cu ceea ce ați cerut.

## 6. De făcut / De evitat

De făcut	De evitat
Verificați fiecare sursă	Copierea rezultatului fără verificare
Anonimizați datele sensibile	Introducerea de date ale clienților în instrumente publice
Folosiți instrumente aprobate	Testarea cu dosare reale în instrumente neevaluate
Asumați rezultatul ca profesionist	Transferul răspunderii către „AI”

### Notă juridică

Acest material are caracter informativ și educativ. Nu constituie consultanță juridică și nu creează o relație avocat–client. Este oferit „ca atare”, fără garanții de orice fel; Legal AI Forum și partenerii săi nu își asumă nicio răspundere pentru utilizarea sa. Adaptați-l la situația dvs. și verificați conformitatea cu legislația în vigoare (inclusiv Regulamentul (UE) 2024/1689 privind IA, GDPR și normele profesiei de avocat).

**Licență:** utilizare și adaptare internă, cu menționarea sursei (Legal AI Forum). Nu este permisă revânzarea. © Legal AI Forum 2026. Versiune 0.1.